

- Fußball
- Leichtathletik
- Gymnastik
- Judo

Spielvereinigung Grün-Weiß Bad Gandersheim von 1924 e. V.
www.gw-gan.de

Am Samstag, dem 23. November 2019,
veranstalten wir den

45. Bad Gandersheimer See-Park-Lauf **„auch Sektklauf genannt“**

13.00 Uhr	ca. 2,6 km	Kurzstrecke
13.30 Uhr	ca. 4,0 km	Mittelstrecke
14.15 Uhr	ca. 0,7 km	Bambinilauf
14.30 Uhr	ca. 12,0 km	Walter-Steinhoff-Lauf

Hierzu laden wir Sie herzlich in die Kurstadt Bad Gandersheim ein.

Geben Sie Ihre Meldung bitte bis zum Meldeschluss (19.11.19) ab.
Mit der Anmeldung erkennen Sie die Bedingungen des Veranstalters an.

Für die bei der Siegerehrung anwesenden Voranmelder der
Cup-Läufe (12,0 + 4,0 km) werden Sachpreise
verlost, die vom Sportgeschäft

Frank Neumann's
**Lauf
Line**
Nikolausberger Weg 44, 37073 Göttingen
LAUFSPORT  WALKING  HALLENSPORT



gespendet worden sind.

Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt im Rahmen der Siegerehrung für den „SNC“.
Ihre Spielvereinigung Grün-Weiß Bad Gandersheim von 1924 e. V.

Die Wertung der Langstrecke (12,0 km) und der Mittelstrecke (4,0 km) in den Männer-,
Frauen-, Jugend- und Schüler(innen)-Klassen erfolgt für den

Südniedersachsen-Cup 2019

Auskunft erhalten Sie bei "Frank Neumann's Lauf-Line", Göttingen, Tel.: 0551/59976 oder im
Internet unter www.suedniedersachsen-cup.de

Spielvereinigung Grün-Weiß Bad Gandersheim von 1924 e. V.

Der 45. See-Park-Lauf wird am Samstag, 23.11.2019

mit folgenden Wettbewerben durchgeführt:

1. Kurzstrecke	ca. 2,6 km (1 kl. Parkrunde links)	Start: 13.00 Uhr
2. Mittelstrecke	ca. 4,0 km (1 gr. Runde)	Start: 13.30 Uhr
3. Bambini Lauf	ca. 0,7 km (1 Seerunde)	Start: 14.15 Uhr
4. W.-Steinhoff-Lauf	ca. 12,0 km (3 gr. Runden)	Start: 14.30 Uhr

für folgende Klassen (bis MW 15 mit jährl. AK-Wertung, Bambini Lauf nur Zeiten, ohne Wertung):

12,0 km	U 18 bis M/W 80	0,7 km Bambini Lauf M/W 07 und jünger
4,0 km	M/W 10 bis M/W 80	2,6 km M/W 08 bis M/W 11

Wichtiger Hinweis: Es können nur Meldungen angenommen werden, die den Altersklassen entsprechend ausgeschrieben wurden!

Veranstaltungsnummer: 19V09000161700001

Start u. Ziel: Seeterrassen in der Nähe des Parkplatzes beim ehem. Kurhaus.

Meldungen: Bevorzugt online unter www.gw-gan.de oder per eMail an Lars.Bewig@gw-gan.de
Annahmeschluss: Dienstag, 19.11.2019, Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 min. vor Start gegen Nachmeldegebühr.
Vorliegende Meldungen sind ab 01.11.2019 unter www.ladv.de abrufbar.

Startnummern: Die Ausgabe der Startunterlagen und Entrichtung der Startgebühr erfolgt in der Sporthalle der Grundschule, Roswithastr. 16. Die Startnummern sind auf dem Trikot vorn zu befestigen. Die Rückgabe der Startnummern erfolgt am Teestand in Startnähe (wichtig wg. Verlosung SNC).

Parken: Parkplatz ehem. Kurhaus. Folgen Sie den Hinweisschildern.

Umkleiden: Umkleide- und Duschköglichkeit besteht in den Umkleideräumen der Grundschule, Roswithastr. 16. Alternativ kann im Hallenbad geduscht werden, wofür eine Eintrittskarte zu erwerben ist.

Strecken: Die Laufstrecken bestehen überwiegend aus gepflasterten und geteerten Parkwegen. Die Benutzung von Spikes ist nicht möglich.

Org.-Beitrag: **Erwachsene 7,00 €, Jugend (U14 bis U20) 5,00 €, Schü/Schi 3,00 €. Nach- und Ummeldungen zusätzlich 3,00 € - nur bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich!**

Nicht abgeholte Voranmeldungen werden nachträglich berechnet!

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art.

Datenschutz: Mit der Meldung zu der Veranstaltung wird gleichzeitig das Einverständnis zur Erstellung und Veröffentlichung von Bildaufnahmen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung und zur erneuten Kontaktierung für Folgeveranstaltungen gegeben.

Doping: Mit der Teilnahme erkennt der Athlet die Geltungen des DLV-Anti-Doping-Codes (DLV-ADC) an und unterwirft sich dessen Bestimmungen

Siegerehrung: Die Siegerehrungen werden ab 14.30 (zuerst 2,6 km) bis ca. 18.00 Uhr im Forum der Grundschule, Roswithastr. 16, durchgeführt. Alle Teilnehmer(innen) erhalten Urkunden. Zusätzlich haben wir für die **bei der Siegerehrung persönlich anwesenden Erstplatzierten wieder zahlreiche Ehrenpreise.**

Die Siegerehrung der Teilnehmer(innen) des Südniedersachsen-Cups führt Frank Neumann im Anschluss durch.

Falls Urkunden bei der Siegerehrung nicht abgeholt werden, versenden wir diese gegen eine vorab zu entrichtende Gebühr von 2,50 €.

Ergebnislisten im Internet umgehend nach der Veranstaltung unter: www.ladv.de

Verpflegung: Teeausgabe am Ziel. Während der Siegerehrung bietet der Förderverein für Leichtathletik Kaffee, Kuchen, Würstchen und Salat in der Grundschule an.

Spielvereinigung Grün-Weiß Bad Gandersheim von 1924 e. V.

gez.: Barbara Hoppmann
1. Vorsitzende

Stefan Jahn
LA-Sportwart

Dr. Lars Bewig
LA-Abteilungsleitung

**Die SVG GW Bad Gandersheim
und der
Förderverein für Leichtathletik in Bad
Gandersheim
bedanken sich bei den Unterstützern des
44. See-Park-Lauf (Sektlauf)
am 24. November 2018:**

 **Braunschweigische
Landessparkasse**

Ein Unternehmen der NORD/LB



**Bäckerei
Kolbe
GmbH**

- Gerstebrot aus dem Steinofen
- vielfältige Brötchenauswahl
- Blechkuchen nach alter Tradition
- Hochzeits- & Geburtstagstorten

Am Plan 5 • 37581 Bad Gandersheim • Tel. 05382/3419 • Fax 05382/930892

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

mein
beckers
best 

**...sowie zahlreichen
Kuchen-, Salat- und Brezelspendern!**

61. Gandersheimer Domfestspiele 2019

vom 16. Juni bis 11. August 2019

**Schirmherr:
Ministerpräsident Stephan Weil**

Vier Stücke vor dem Dom:

Der Glöckner von Notre Dame
(Schauspiel mit Musik nach dem Roman von Victor Hugo)

Spatz und Engel
(Theaterstück mit Musik von Daniel Große Boymann und Thomas Kahry)

Hair – Das Musical
(The American Tribal Love Rock-Mucical: Buch und Texte von Gerome Ragni und James Rado, Musik von Galt MacDermot)

Der Zauberer von Oz
(Kinder- und Familienstück von Sarah Speiser und Jennifer Traum frei nach dem Roman von L. Frank Baum)

Infos und Kartenbestellung:
Gandersheimer Domfestspiele, Stiftsfreiheit 12, 37581 Bad Gandersheim, Telefon: 05382 - 73-777,
Fax: 05382 - 73770, E-Mail: kartenzentrale@bad-gandersheim.de,
Internet: www.gandersheimer-domfestspiele.de